

Happy Jumping

跑跳，好心情

合作學校：國語實小 市大附小 中和國小
光華國小 江翠國中 板橋國中

活動網址：<https://goo.gl/lxat3S>



跳繩操教學



01/04中和國小



12/22國語實小

不管是左跳、右跳、單腳跳
還是厲害的功夫繩結，
跟著基金會大哥哥，
一起認真學習各種跳繩方式，
流流汗、紓解課業上的緊張壓力~

讓我們一起來感受
小朋友的熱情與活力吧!!



11/15北市附小

12/06光華國小



跳繩交流賽

板橋國中VS江翠國中跳繩競技大PK

同學們挑戰刺激的「跑跳接力賽」及「原地跳繩大賽」，
同時帶來精彩的跳繩操表演，展現青春活力！

